



一度一度の出会いを大切に
皆様の心に残る出会いにしたい
そんな願いを込めて

かわら版 春号

平成25年4月
編集・発行 小さな葬儀社

ご挨拶

桜の花が満開になり、春らしい暖かな日が多くなってきました。
心も体も冬モードから春モードにシフトチェンジが少々体にこたえるよう感じるのは年のせいでしょうか。
春号も少しでも皆様のお役にたてるよう編集いたしました。ご覧ください。
皆さんも、季節の変わり目には十分注意してお過ごしください。

仏事の豆知識 【六根本煩惱「貧。瞋。痴。慢。疑。邪見。」】

6月は半年間の心体の汚れや垢を落としましょう(祓い)という月で、神社によっては茅くぐりをおくところもあります。
また、拝殿に参拝して夏祓い祈禱を受けて、心体の半年分の汚れや垢をさっぱり落とすのもいいですね。

身体の汚れや垢はなんともいいますが、
自らの身口意からでてしまう塵のようなもの。

これがいつの間にか溜まって、積もって汚れや垢になります。

身口意の汚れや垢の因(もと)はトンジンチやマンガジャ(六根本煩惱)。
六根は眼耳鼻舌意ね六つをいいます。

『心に諸々の不浄を見ない。
耳に諸々の不浄を聞かない。
鼻に諸々の不浄を嗅がない。
口に諸々の不浄をいわない。
身に諸々の不浄を触れない。
心に諸々の不浄を思わない。』

つまり、生かされている現実の世界では、眼耳鼻口身意にいろんな悪いこと(不浄)が飛び込んでくるけれど、
それらを深くこだわらない、気にしない、とらわれない、という意味であります。

見たもの聞いたもの、他についてもそうですが、こだわり、とらわれ、固執してしまうと、自分が気がつかないうちに、
それらは心体の深部に蓄積してしまう、ということです。



人形供養・仏壇供養・土地屋敷の邪祓い
祈禱・

瘡の虫封じ・各種祈禱

お気軽にご連絡ください。

通常1万円から受付いたします。予約制ですの
で、先ずはお電話ください。

(フリーダイヤル0120-636-400 小さな葬儀社)

【永代供養のご相談を受け付けています】

- 自分たちでお墓を立てる費用の準備が難しい方
- なかなかお墓参りに行けないので管理が心配な方
- 後継者がいないのでお墓を建てる予定のない方
- 後継者にお墓の管理や維持費で負担をかけたくないとお考えの方

※一時預かり、合同墓地、個別納骨堂、散骨などいろいろな方法がございますのでご相談ください。



小さな葬儀社



0120-636-400 (365日24時間対応)

矢板ホール 〒329-1571 矢板市片岡1913-25 (旧4号線矢板インター近く)

公営式場専門 〒320-0072 宇都宮市若草5-13-16 (環状線外側 細谷歩道橋近く)

「死ぬ時に後悔する25のこと」

- 1.健康を大切にしなかったこと
- 2.たばこを止めなかったこと
- 3.生前の意思を示さなかったこと
- 4.治療の意味を見失ってしまったこと
- 5.自分のやりたいことをやらなかったこと
- 6.夢をかなえられなかったこと
- 7.悪事に手を染めたこと
- 8.感情に振り回された一生を過ごしたこと
- 9.他人に優しくしなかったこと
- 10.自分が一番と信じて疑わなかったこと
- 11.遺産をどうするかを決めなかったこと
- 12.自分の葬儀を考えなかったこと
- 13.故郷に帰らなかったこと
- 14.美味(おい)しいものを食べておかなかったこと
- 15.仕事ばかりで趣味に時間を割かなかったこと
- 16.行きたい場所に旅行しなかったこと
- 17.会いたい人に会っておかなかったこと
- 18.記憶に残る恋愛をしなかったこと
- 19.結婚をしなかったこと
- 20.子供を育てなかったこと
- 21.子供を結婚させなかったこと
- 22.自分の生きた証しを残さなかったこと
- 23.生と死の問題を乗り越えられなかったこと
- 24.神仏の教えを知らなかったこと
- 25.愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと

出典：1000人の死を見届けた終末医療の専門家が書いた「死ぬときに後悔すること25」大津秀一

後悔しないために



、“終活”は、これからを楽しく、心豊かに生きていくためにすることなのです。

あなたも、「死ぬ時に後悔する25のこと」を参考に、思い残すことない人生を送るために、何かを始めて見ませんか？

“終活”をすると、人生に「もう、遅い」はないと気づきます。いつも「まだ、まだ、これから」です。

わたくし事です…

先日13年間一緒に生活していた愛犬「ちゃこ」が亡くなりました。家族同様にかわいがる事もなく、時々散歩もサボり、食事もドックフードか猫まんまごはん。自分の気の向いたときに、頭を撫でたりもしたけれど、顔をなめさせたりなど絶対ありえなく、冷たい飼い主でした。なのに、仕事から帰ると尻尾を振り喜びを全身で表現して迎えてくれました。老衰で足元がふらついても近くにしようと思死でした。「しおや聖苑」で火葬(1万円)して、お骨になったちゃこが家にいます。庭の片隅に埋葬しようと考えています。(牛村)



精進料理【とってもヘルシー簡単かるかん】

【材料】
大和イモ(70g)
上新粉(90g)
砂糖(80g)
水(120g)

【作り方】
①大和イモは、おろし金でおろします。(すり鉢でのOK)
②水に上新粉とおろした大和イモをいれます。
③②を良く合わせて、型になる器に入れきれいにします。
④ラップをして中火で蒸し器で20分蒸します。
⑤蒸しあがったらそのまま冷ましておきます。
⑥食べやすい大きさにカットしてお召し上がりください。

